

Medieninformation

Interkulturelle Kinderkochkurse mit Cookita e.V.

Veranstaltungen im September

Bonn, 07. September 2013: Der gemeinnützige Verein Cookita e.V. bietet im September 2013 zwei interkulturelle Kochkurse für Kinder im Alter von 6-10 Jahren an. Angelehnt an das Buch „Im Kochtopf um die Welt“, das der Verein 2011 publizierte, machen die Kinder zusammen mit Eule Emmi und Panda Panjo eine Reise im magischen Kochtopf nach Indien und Peru.

Am Montag, dem 23. September um 15.30 Uhr startet der Kurs „Im magischen Kochtopf nach Indien“ in der Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstraße 5. Die Kinder lernen, wie in einem indischen Dorf gefeiert wird und erfahren etwas über eine typische indische Zutat. Danach geht's ans Kochen: Die Kinder bereiten eine indische Mahlzeit mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert zu. Dazu gibt es ein beliebtes indisches Getränk. Zum Schluss dürfen die Eltern zusammen mit den Kindern die Speisen probieren.

Der Kurs am Montag, dem 30. September um 15.30 Uhr nimmt die Kinder im Kurs „Im magischen Kochtopf nach Peru“ mit nach Südamerika. Diesmal erfahren die Kinder, wie in einem Andendorf eine Hauswand repariert wird. Sie lernen zudem etwas über ein typisches Lebensmittel aus der Region kennen und bereiten ein peruanisches Gericht mit mehreren Gängen und ein Getränk zu. Die Eltern dürfen im Anschluss kosten, was die Kinder zubereitet haben.

Anmeldungen zu beiden Kursen bitte bei der Familienbildungsstätte Bonn, Lennéstraße.

Der Verein Cookita e.V. bietet mit einem Team aus Pädagoginnen, einer Ökotrophologin und einer Diplom-Geografin Kochkurse in Kitas, Familienzentren, Grundschulen und Bildungseinrichtungen an. Dabei können Kinder und ihre Eltern fremde Küchen und Kulturen kennen lernen und zudem viele Alltagsbegriffe aus der deutschen Sprache mitnehmen. Cookita e.V. publizierte 2011 das interkulturelle Kinderkochbuch „Im Kochtopf um die Welt“, zu dem der Fernseh- und Sternekoch Nelson Müller das Vorwort schrieb. Mit jedem verkauften Buch kann Cookita e.V. einige Mahlzeiten zubereiten und so einen Beitrag zu einer friedvollen Gesellschaft leisten.

Weitere Infos unter <http://www.cookita.org>

Abdruck kostenlos, Belegexemplar erbeten.

Pressekontakt:

Monika Hülsken-Stobbe

Tel.: 0228/88685594

Mobil: 0173/8210405

E-Mail: info@cookita.org

Internet: <http://www.cookita.org>

Cookita - Kreative für Integration e.V. - Am Wichelshof 3 - 53111 Bonn

Vorstand: Monika Hülsken-Stobbe, Regula Wolf, Ute Schulmeister - Vereinsregister: Bonn - Registernummer: VR 9311 - Bankverbindung: Sparda-Bank West eG - BLZ: 370 605 90 - Konto Nr.: 4 635 620